

Infos:

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen

Mittagessen: Verpflegung, Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

Kursleitung:

Hans-Peter Vonarburg, Seelsorger, zertifizierter Kursleiter

Karin Stalder-Noti, dipl. Pflegefachfrau, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Pfarrei Herz Jesu

Hauptstrasse 51, 4552 Derendingen

032 682 20 53, derendingen@pawa-ost.ch

Anmeldungen bis 22. September 2023.

Die Platzzahl ist begrenzt (12 Personen). Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden vom Pastoralraum Wasseramt-Ost getragen.



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

**Samstag, 30. September 2023,
10 bis 16 Uhr**

**Pfarreiheim,
Hauptstrasse 2, 4542 Luterbach**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen