



Bewusster leben in digitalen Zeiten

Ein Abend mit der Journalistin und Autorin

Anna Miller

Anna Miller hilft mit konkreten Tipps und Übungen sich des eigenen Umgangs mit Smartphone und Bildschirmzeit bewusst zu werden.

Dazu verbindet sie wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie, Neuropsychologie, Motivations- und Beziehungsforschung.

in der Ref. Kirche Derendingen

12. Januar 2024 19.30-21.00 Uhr

Eintritt frei, Kollekte

im Anschluss wird ein kleines Apéro offeriert.

REF. KIRCHGEMEINDE



WASSERAMT

www.ref-wasseramt.ch

Pfarrkreis Derendingen

Herzlich laden ein, der reformierte Pfarrkreis
Derendingen und die kath. Pfarrei
Derendingen.



Pastoralraum
Wasseramt Ost



Bewusster leben in digitalen Zeiten

Ein Abend mit der Journalistin und Autorin

Anna Miller

Anna Miller hilft mit konkreten Tipps und Übungen sich des eigenen Umgangs mit Smartphone und Bildschirmzeit bewusst zu werden.

Dazu verbindet sie wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie, Neuropsychologie, Motivations- und Beziehungsforschung.

in der Ref. Kirche Derendingen

12. Januar 2024 19.30-21.00 Uhr

Eintritt frei, Kollekte

im Anschluss wird ein kleines Apéro offeriert.

REF. KIRCHGEMEINDE



WASSERAMT

www.ref-wasseramt.ch

Pfarrkreis Derendingen

Herzlich laden ein, der reformierte Pfarrkreis
Derendingen und die kath. Pfarrei
Derendingen.



Pastoralraum
Wasseramt Ost