



# Bewusster leben in digitalen Zeiten

Ein Abend mit der Journalistin und Autorin

## Anna Miller

Anna Miller hilft mit konkreten Tipps und Übungen sich des eigenen Umgangs mit Smartphone und Bildschirmzeit bewusst zu werden.

Dazu verbindet sie wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie, Neuropsychologie, Motivations- und Beziehungsforschung.

in der Ref. Kirche Derendingen

**12. Januar 2024 19.30-21.00 Uhr**

Eintritt frei, Kollekte

im Anschluss wird ein kleines Apéro offeriert.

REF. KIRCHGEMEINDE



WASSERAMT

[www.ref-wasseramt.ch](http://www.ref-wasseramt.ch)

Pfarrkreis Derendingen

Herzlich laden ein, der reformierte Pfarrkreis  
Derendingen und die kath. Pfarrei  
Derendingen.



Pastoralraum  
Wasseramt Ost



# Bewusster leben in digitalen Zeiten

Ein Abend mit der Journalistin und Autorin

## Anna Miller

Anna Miller hilft mit konkreten Tipps und Übungen sich des eigenen Umgangs mit Smartphone und Bildschirmzeit bewusst zu werden.

Dazu verbindet sie wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Positiven Psychologie, Neuropsychologie, Motivations- und Beziehungsforschung.

in der Ref. Kirche Derendingen

**12. Januar 2024 19.30-21.00 Uhr**

Eintritt frei, Kollekte

im Anschluss wird ein kleines Apéro offeriert.

REF. KIRCHGEMEINDE



WASSERAMT

[www.ref-wasseramt.ch](http://www.ref-wasseramt.ch)

Pfarrkreis Derendingen

Herzlich laden ein, der reformierte Pfarrkreis  
Derendingen und die kath. Pfarrei  
Derendingen.



Pastoralraum  
Wasseramt Ost